

Disney Winnie Puuh

Tiggerstarker Honigquark

Tigger macht sich jeden Morgen seinen Honigquark. Denn der gibt ihm Kraft und Energie für den Tag. Nimm die Früchte, die du am liebsten hast.

Für 1 Portion brauchst du:



- 100 g frische Früchte wie z. B. Erdbeeren und Heidelbeeren
- 100 g Quark (20 %)
- 1 EL Milch
- 1 EL Honig
- 1 EL gehackte Mandeln
- 3 EL Knuspermüsli
- 1 TL Schokostreusel



Anleitung:

1. Die Erdbeeren waschen, vom Grün befreien und vierteln. Heidelbeeren waschen und verlesen.
2. In einer Schüssel Quark, Honig und Milch mit einem Schneebesen zu einer geschmeidigen Creme verrühren. Mandeln, Knuspermüsli und Früchte vorsichtig untermischen.
3. Alles in eine Schale geben und mit den Schokostreuseln servieren.

Guten Appetit!



WINNIE PUUH - Ab 14. April 2011 im Kino!